

## **BBR Radio Bjelovar**

### **Lijepi pozdrav slušateljima radia BBR!**

#### **Što je Atlasprofilax metoda?**

Da bi shvatili što je Atlasprofilax metoda mislim da je potrebno prvo razjasniti što je uopće atlas te koja je njegova uloga u biomehaničkom i fiziološkom aspektu što mislim da nije nimalo lako svesti na par riječi ali evo pokušat ću. Atlas je dakle prvi vratni kralješak, smješten odmah ispod glave. Mala kost teška svega par grama, ali koja ima iznimno osjetljiv zadatak: osim što nosi lubanju, odgovoran je i za ovjes tijela, ravnotežu i upravljanje cijelom kralješnicom i ljudskim kosturom.

Ako je igdje u našem organizmu priroda imala osjetljiv i zahtjevan zadatak u stvaranju nekog biomehaničkog sklopa onda bi to zasigurno bio atlantookcipitalni zglobov, to jest veza između glave i tijela.

Znanstveno je dokazano da je atlas kod svih ljudi već od rođenja u potpunosti van svog anatomskog položaja pri čemu uzrokuje niz zdravstvenih i posturalnih problema! Vjerovali ili ne, bolovi u vratu, leđima i koljenima; hernije diska, migrene, vrtoglavice skolioze, epilepsije, trnci u rukama i nogama, umor, nesаницe, slaba cirkulacija, alergije i mnoge druge tegobe i bolesti mogu biti inicirane lošim položajem atlasa! **Atlasprofilax metoda** nastoji riješiti nabrojene tegobe dovođenjem prvog kralješka atlasa u pravilan anatomsko-fiziološki položaj.

#### **U čemu se zapravo vaš posao sastoji? Možete li pojasniti?**

Pa kao što sam rekao, Atlasprofilax metoda tretira prvi vratni kralježak koji je dokazano u većine ljudi u pogrešnom položaju. Zašto je to tako još uvijek se istražuje. Iskrivljenje se dogodi već na fetusu, negdje oko petog mjeseca trudnoće. Tako rotirani atlas vrši stalni pritisak na leđnu moždinu, vene, limfne kanale, kao i na karotidu i vertebralne arterije. Također uzrokuje iskrivljenje zdjelice i nepravilno držanje tijela. Naš posao se sastoji u tome da korekcijom atlasa nastojimo te tegobe i oštećenja umanjiti ili pravodobnim namještanjem prevenirati moguće tegobe. Atlasprofilax metoda je najučinkovitija kao preventivna metoda.

#### **Koje su kvalifikacije potrebne za obavljanje vašeg posla?**

Premda je ovo nemedicinska metoda neophodno je ipak kao bazično znanje imati završenu neku od medicinskih škola kao na primjer doktori medicine i kiropraktike, osteopati, viši fizioterapeuti...nakon relativno kratke edukacije pri atlasprofilax akademiji u švicarskom Sierre, potrebna je šestomjesečna

asistencija u nekom od atlasprofilax centara nakon čega atlasprof može dobiti licencu za samostalan rad.

### **Možete li opisati vaš tretman u kraćim crtama?**

Atlasprofilax tretman se sastoji od pregleda, obavijesnog razgovora i kliničke ispovijesti, potom slijedi namještanje atlasa aparatom koji traje circa 20-ak minuta te kontrola za dva tjedna. Klijentu dodatno nudimo još jednu kontrolu nakon 6 mjeseci.

### **U kojim slučajevima atlasprofilax djelatnik može pomoći i koje su kontraindikacije zahvata?**

Kontraindikacija osim trudnoće nema. Namještanjem atlasa mogu se otvoriti mogućnosti optimizacije svih vitalnih funkcija, značajno smanjenje glavobolja, migrena, smanjenje epileptičkih napadaja, povećanje oksigenizacije mozga, povećanje fleksibilnosti zglobova, poboljšanje ravnoteže i držanja tijela, smanjenje skolioza, prirodna resorpcija hernije diska, smanjenje kompresije na spinalne živce, poboljšanje intelektualne izvedbe, vrlo uspješno rješavanje karpalnog kanala, otklanjanje fibromijalgija i mnogobrojnih drugih učinaka koji su znanstveno dokazani a mnogi znanstveni radovi na temu su i dalje u toku.

### **Koliko je kod vas tretmana potrebno da bi se postigli željeni rezultati?**

Tretman se izvodi samo jednom i osigurava trajno ispravnu poziciju atlasa. Važno je naglasiti da mi na tretman nudimo doživotnu garanciju. U koliko se nakon tretmana jačom trzajnom ozljedom ili drugim načinom posumnja na ponovnu dislokaciju atlasa rado ćemo klijenta bez naknade prekontrolirati te po potrebi atlas nanovo namjestiti.

### **Može li se i na koji način Atlasprofilax metoda integrirati u terapije klasične medicine i postoji li među vama suradnja?**

Ne samo da se atlasprofilax metoda može integrirati u terapije konvencionalne medicine već mi uvijek naglašavamo našim klijentima da nakon našeg tretmana **trebaju** biti pomno praćeni od strane svog terapeuta od povjerenja.

Volio bih napomenuti da se ispravljanjem atlasa znatno poboljšava reaktivnost organizma i sposobnost samoiscjeljenja tako da se ova metoda može uspješno integrirati uz sve načine liječenja. Fizijatrija, neurologija, kiropraktika, osteopatija, ... biti će znatno efikasnije u ljudi sa već namještenim atlasom. Tome svjedoći sve veći broj terapeuta iz raznoraznih grana klasične i alternativne medicine sa kojima polako započinjemo uspostavljati sve bolju suradnju. Valja također reći da među pojedinim liječnicima postoje sumnje i

nedoumice u pogledu atlasoterapije ali volio bih naglasiti, većina njih koji imaju skepsu i negativan stav **nemaju iskustvo namještenog atlasa!** Liječnici koji su se odlučili na tretman te imaju namješten atlas gotovo u pravilu nas poslije preporučuju svojim pacijentima.

### **Koje su posebne vještine i znanja potrebni za atlasprofilax djelatnika?**

Potrebno je da je osoba zdravstveni radnik s iskustvom i poznavanjem osnova biomehanike, neuroanatomije, patologije, fiziologije boli, povijesti manualne terapije. Traži se također test manualne spretnosti.

### **U nekih ljudi postoji strah od bilo kakvog rada na kralježnici pa tako i na atlasu. Postoje li opasnosti i mogućnost ozljede pri samom zahvatu?**

Usudio bih se reći da je strah od bilo kakvog zahvata na kralježnici opravdan. Kralježnica je izuzetno kompleksna, zahtjeva od terapeuta opširno znanje i izvrsnu manualnu spretnost. Ovom prilikom bih ukazao da klijenti prije tretmana dobro pripaze i raspitaju se odlaze li u certificirani atlasprofilax centar jer postoji sve više osoba u Hr. bez potrebne edukacije koje nas kopiraju. Mislim da nema potrebe naglašavati koliko bi to moglo biti opasno. Svi certificirani atlasprofilax centri u Hr. mogu se pronaći na našoj web stranici **atlasprofilax.hr** | internacionalnoj **atlasprofilax.com**

Volio bih naglasiti da nas u svijetu ima približno 500 certificiranih kolega te da se u 17 godina rada nikom nije dogodilo oštećenje atlasa ili okolnog tkiva. Prvenstveno je razlog tome što u našoj metodi nema trzajnih zahvata, mi atlas namještamo pomoću jednog posebno za to napravljenog aparata i razlog tome imamo potpunu kontrolu pri radu.

### **Koji su po vašem mišljenju osnovni uzročnici zdravstvenih problema; kako se javlja bolest i na što bi trebali osobito paziti kako bi zaštili naše zdravlje?**

Na naše zdravlje utjeću mnogobrojni faktori, od kvalitetne prehrane, svakodnevne tjelovježbe do duhovne i emotivne ravnoteže. Ali ako me pitate da izdvojim dva kardinalna razloga kao uzročnike bolesti, rekao bih, zasigurno stoga što smo nažalost prepuni genetskih rupa i oštećenja a drugi, vjerovali ili ne, što se svi rađamo sa dislociranim atlasom.

## **Vaš savjet slušateljima za kraj?**

Važno je znati da je Atlasprofilax metoda potpuno bezopasan tretman. To je u suštini vrlo jednostavan zahvat: mala kost koja je pomaknuta sa svog anatomskog ležišta, strojnom masažom određenih točaka zatiljka dovede se u njezin ispravan položaj. Gotovo banalno, no ono što nije nimalo banalno je da kada je atlas napokon doveden u svoj pravilan biofiziološki položaj naš organizam se oslobodi i naprosto preporodi, naši potencijali probude...

Poručio bih ljudima da se tretmana ne boje, sam tretman je neinvazivan, minimalno je bolan a kod mnogih ljudi i u potpunosti bezbolan ovisno o snazi i tonusu mišića vrata te poziciji atlasa.

Svakako bih savjetovao ljudima svih uzrasta da ga naprave; kontraindikacija (osim trudnoće) nema, pomaže svim uzrastima a najbolji je kad se izvede preventivno, osobito djeci, prije puberteta.

Vrijednost zdravlja je neprocjenjiva, čuvajte ga.